



OUMA TE ATE

# Ecole de formation au shiatsu équin

**Agréée par le Syndicat des Praticiens en Shiatsu Equin et Animalier**

**Et par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel**

Nous contacter :

**Sophie RUBY**  
**Domaine du Landay**  
**685 chemin du Landay**  
**01330 – BOULIGNEUX - France**  
**Mobile : 06 61 54 79 34**  
**[www.oumateate.fr](http://www.oumateate.fr)**

SAS OUMA TE ATE  
R.C.S 903 842 326  
685 chemin du Landay »  
01330 Bouligneux  
TVA intracommunautaire FR48903842326  
Formateur : Sophie Ruby  
N° organisme de formation 84010257101

Nous sommes heureux de vous accueillir au sein de notre école, la formation se déroule :

- En équin, avec **Sophie RUBY**
  - o à BOULIGNEUX dans le département de l'AIN (40mn de Lyon et 20mn de Bourg en Bresse), au Domaine du Landay.
- En humain, avec **Marie Line JULLIANT** à VALENCE au centre «SHAO YANG» 99 rue Denis Papin.

La formation se déroule sur trois cycles (trois années), à raison d'une rencontre de deux jours toutes les 5 à 8 semaines. Vous trouverez dans les pages suivantes le contenu complet, le coût, ainsi que les nouvelles propositions de dates pour suivre votre formation.

La formation vous permet d'obtenir le **Certificat de Praticien en Shiatsu Equin**.

Cette formation ne demande aucun prérequis, si ce n'est d'être à l'aise avec les chevaux et de connaître les règles de sécurité autour de ceux-ci. La formation s'adresse aux personnes majeures *pour lesquelles cette formation s'inscrit dans leur projet professionnel*.

## Déroulement de la formation / Objectifs

---

**La formation sur les trois niveaux englobe :**

- l'apprentissage complet d'un Shiatsu de relaxation et de détente pour le cheval
- les notions d'hippologie et conformation du cheval
- l'apprentissage complet d'un Shiatsu de relaxation détente pour le cavalier
- l'étude de la théorie des Cinq Eléments et autres grands principes énergétiques orientaux
- l'apprentissage des techniques de pression relâchements sur les trajets précis des méridiens orientaux ;
- l'approfondissement des techniques de travail pour un **shiatsu énergétique précis et les rééquilibrages énergétiques sur l'animal**.

Chaque année sera sanctionnée par un examen écrit et pratique, qui se déroulera sur le lieu de votre formation avec présentation d'études de cas pour les premières et deuxièmes années.

En fin de troisième année, votre examen final se passera à BOULIGNEUX, au Domaine du Landay.

Vous obtiendrez votre « **Certificat de Praticien SHIATSU Equin** ».

Avec une attestation provisoire d'exercer dans l'attente de votre mémoire.

Un examen en Shiatsu humain en fin des trois années viendra valider votre certificat familial de relaxation, équivalent à un premier cycle de formation humain.

L'école propose par la suite des modules complémentaires et optionnels en shiatsu humain et canin, pour obtenir le Certificat de praticien en shiatsu humain et animalier.

D'autres modules complémentaires, optionnels pourront vous être proposés pour élargir vos domaines de compétences (travail énergétique, outils de kinésiologie, podologie, module «s'installer et développer son leadership»). Pour tous renseignements, nous consulter.

## **Moyens pédagogiques mis à disposition du stagiaire**

---

Les cours sont complétés par de nombreux supports papier, projections par vidéo projecteur;

Le travail pratique se déroule sous contrôle du formateur au Domaine du Landay ou dans des écuries environnantes à partir du deuxième cycle.

## **Travail sur les trois cycles**

---

### **Premier niveau équin :**

Hippologie et conformation du cheval

L'observation visuelle du cheval dans sa globalité : lecture énergétique du corps et notion d'équilibre énergétique

La position du praticien, son code de déontologie

Cheval YIN et cheval YANG : manifestations du Yin et du Yang chez l'animal

Les contre indications au Shiatsu

L'observation visuelle

Protocole du Shiatsu complet en relaxation et détente sur le cheval

Les Makko Ho

Les bases du travail énergétique :

Théorie des cinq éléments,

L'horloge circadienne,

La circulation énergétique et les méridiens dans le corps du cheval.

Travail sur des études de cas

### **Premier niveau humain :**

Apprentissage d'un Shiatsu de relaxation pour le cavalier

### **Deuxième niveau équin :**

Travail en **énergétique orientale**:

Les trajets des méridiens et leurs Tsubos particuliers

L'énergie, les trois foyers

La MOXIBUSTION, application pratique pour le confort de l'animal

Les 8 régulateurs énergétiques (PAFA), les vaisseaux merveilleux, leur application sur les différents déséquilibres

Le YIN et le YANG chez le cheval, les grands désordres

Les cinq éléments et leurs implications comportementales

Travail des zones de confort sur la tête et le corps, locales et référées

Les points de saison : approche et réflexion du travail en saison en relation avec les plénitudes énergétiques

Les PEN ou « gâchettes »

Les huit principes

Techniques de dispersion et de tonification énergétiques

Les phasiques

Les méridiens croisés, nouveau couplage des méridiens

Etirements de confort pour le bien être de l'animal et stimulation des énergies

Travail sur des études de cas

### **Deuxième niveau en humain :**

Le DO-IN, les MAKKO-HO

### **Troisième niveau équin :**

L'origine des déséquilibres : déséquilibres endogènes et exogènes

Les SHU dorsaux, les MU

Gestion des déséquilibres énergétiques

Travail sur les cas spéciaux

Les entités viscérales : Déséquilibres énergétiques et expressions comportementales chez l'animal

Complément sur les Vaisseaux Merveilleux

Compléments sur les viscères yin et yang, pour aller plus loin

Les climats, les grands méridiens, couplage associé aux différents déséquilibres

Les méridiens de substitution

L'avvers et le revers

Les énergies YONG et WEI

La relation KIO-JITSU

Les zones les plus importantes : LUO, grande réunion, source .....

Les poulx orientaux et l'énergie

Mémoire de fin d'étude : thème au choix du stagiaire

**Troisième niveau en humain :**

Approfondissement du Shiatsu, le Shiatsu assis

## **Coût de la formation**

---

Le coût de la formation pour la première année est de **1960 euros net de taxe + 100€ net de taxe de frais d'inscription.**

Soit 10 journées en équin et 4 journées en humain

Soit 140 euros la journée de formation

Le coût de la formation pour la deuxième année est de **2240 euros net de taxe**

Soit 12 journées en équin et 4 journées en humain

Le coût de la formation pour la troisième année est de **1960 euros net de taxe**

Soit 12 journées en équin et 2 en humain

Chaque cycle sera validé par **un examen pratique et théorique** (coût 20€/cycle)

Le coût total de la formation s'élève à **6320** euro net de taxe.

**Exonération de la TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue**

## **Inscription**

---

- Auprès de **Sophie RUBY**

Rq : La partie humaine obligatoire dispensée par **Marie Line JULLIANT** contenue dans la formation équine se déroulera exclusivement à VALENCE au centre « SHAO YANG »

Veuillez nous confirmer votre inscription par retour de courrier à l'aide de la fiche jointe.

Votre engagement est de **100 euros et vous sera restitué pour tout désengagement un mois avant le début de la formation. Sinon ces frais d'inscription sont encaissés un mois avant le début de la formation.**

Il nous serait agréable d'être prévenus bien à l'avance au cas où vous renonciez à débiter la formation.

**Les modalités de paiement pourront être :**

- Soit pour deux journées de travail,

Lors de la première journée vous serez tenu de fournir le nombre de chèques restants et correspondants au nombre de rencontres du cycle suivi, qui seront encaissés au rythme des sessions : soit 7 chèques de 280€ pour le premier cycle, 8 chèques de 280€ pour le deuxième cycle et 7 chèques de 280€ pour le troisième cycle.

- Soit pour la moitié de la formation ou sa totalité.

Sachant que vous vous engagez pour un seul cycle à chaque fois et que votre présence est obligatoire à chaque cours pour valider votre examen, sauf cas d'exception. **Toute année commencée est due dans sa totalité.**

Les inscriptions se font par ordre d'arrivée de votre courrier.

Le nombre de stagiaires est limité à **12** participants dans chaque groupe.

## **Dates de formation 1<sup>er</sup> cycle**

---

### Groupes débutant à la rentrée, septembre 2025

#### Dates de 1er cycle

25/26 septembre 2025

06/07 novembre 2025 (humain ML)

04/05 décembre 2025

15/16 janvier 2026

26/27 février 2026

12/13 mars 2026 (humain ML)

23/24 avril 2026

(Ces dates sont susceptibles de varier d'ici le début de la formation)

### Groupes débutant à l'automne, novembre 2025

#### Dates de 1er cycle

24/25 novembre 2025

12/13 janvier 2026 (humain ML)

## Programme de la formation en shiatsu équin 2025

23/24 février 2026

30/31 mars 2026

27/28 avril 2026 (humain ML)

25/26 mai 2026

22/23 juin 2026



# OUMA TE ATE

Bulletin à remplir pour vous inscrire à la formation, à renvoyer à :

**SOPHIE RUBY**

**Lieu dit « LE LANDAY »**

**01330 BOULIGNEUX**

NOM.....Prénom.....

Date de naissance..... à.....

Adresse.....

Téléphone :.....

E-mail :.....

Je m'inscris à la formation débutant (mois) ..... 2025, à Bouligneux (01)

Votre inscription vous sera confirmée par retour de courrier, suivant les places disponibles.

J'accepte les modalités de la formation.

Je joins un chèque de 100 Euros à titre de réservation (ou je m'inscris en ligne sur le [www.oumateate.fr](http://www.oumateate.fr)).

Bon pour accord, à ..... le .....

Signature :